

CURSO

Liberação Muscular Somática

Técnica e metodologia para liberação e integração de traumas emocionais e fisiológicos.





**Técnica terapêutica
que integra a lógica
da Terapia Corporal
Reichiana, da Bioenergética
e a Medicina Chinesa.**

Criada por **Rafael Leandro Hakim**, esta Metodologia e Técnica integra a lógica da Orgonoterapia (Terapia Reichiana), Medicina Chinesa e Taoísta, Xamanismo e Consciência Sistêmica Integrada.

Trabalha os níveis fisiológico, emocional e espiritual.



As experiências que vivemos geram memórias afetivas e fisiológicas que se aderem ao sistema Neuro-miofascial e muscular e ao caráter (forma em que nos comportamos psíquica, fisiológica e energeticamente no e com o mundo)

Estas memórias são inconscientes e se mantêm ativas e dirigindo o comportamento emocional do indivíduo através do **processo de encorajamento**.





Este processo de encorajamento e bloqueio do organismo afeta nosso fluxo vital e, dependendo do estado de em que se encontram estes bloqueios, produzem desequilíbrios psicossomáticos e em estados crônicos, doenças.

O processo terapêutico da **Liberção Muscular Somática®** atua na flexibilização e conscientização fisiológica e emocional dos processos traumáticos vividos durante as fases do desenvolvimento humano.



Curso Liberação Muscular Somática

CRONOGRAMA

Quinta-feira **ONLINE**

18h00 às 22h00

- ◆ Introdução aos fundamentos de diversas terapias corporais e da Liberação Somática®.
- ◆ Uma visão geral da psicanálise, dos mecanismos de defesa do ego e das inter-relações entre as estruturas psíquicas e somáticas.
- ◆ Breve resenha histórica de Wilhelm Reich e de sua ruptura com a psicanálise clássica, a partir da integração de processos somáticos, sociais e energéticos na prática terapêutica.
- ◆ Exploração dos 7 segmentos corporais, do processo de encouraçamento e de suas implicações para a intervenção clínica.
- ◆ Diretrizes para a elaboração de uma anamnese (avaliação terapêutica e emocional) para aplicação no contexto clínico.



Curso Liberação Muscular Somática

CRONOGRAMA

Sexta-feira

PRESENCIAL

18h00 às 22h00

- ◆ Posturas e exercícios para aterramento, centramento, carga e descarga emocional, conscientização sistêmica e início do trabalho de liberação/integração no segmento ocular.

Sábado

PRESENCIAL

09h00 às 18h00

* pausa de 1h30min para almoço

- ◆ Prática em pares com foco nos segmentos superiores do corpo (ocular, oral, cervical e torácico).

Domingo

PRESENCIAL

09h00 às 18h00

* pausa de 1h30min para almoço

- ◆ Prática em pares com foco nos segmentos inferiores do corpo (diafragmático, abdominal e pélvico).
- ◆ Encerramento e entrega dos certificados.





O treinamento* inclui:

- ◆ **Aulas teóricas e práticas**
- ◆ **Apostila impressa**
- ◆ **PDFs** - bibliografia do conteúdo abordado em Psicoterapias corporais
- ◆ **Certificação: 30 horas**

* Registrado na Biblioteca Nacional Brasileira EM CONFORMIDADE COM A LEI NO 9.394. DAS DIRETRIZES E BASES DA EDUCAÇÃO NACIONAL, QUE REGULAMENTA OS CURSOS LIVRES OFERECIDOS POR ORGANIZAÇÕES OU PESSOA FÍSICA.



SOBRE O FACILITADOR

Rafael Leandro Hakim Santos



- ◆ Formado em Quiropraxia (IBRAQUI-SP)
- ◆ Formação em Medicina Chinesa pela ABA (Associação Brasileira de Acupuntura).
- ◆ Formação em Orgonoterapia e técnicas Bio Psico Corporais(Centro Reichiano Volpi).
- ◆ Cursos diversos de Especialização dentro da área da saúde.
- ◆ Facilitador de grupos de movimento pela SOBAB (Sociedade Brasileira de Bioenergética - SP).
- ◆ Certificado em massagem Thai pelo Institute of Thai Massage Chiang Mai Thailand.
- ◆ Formação Training em Bioenergética (Ralph Viana)



Formações em diversos países do mundo!





Montijo - Portugal 🇵🇹
Madri - Espanha 🇪🇸





 **Dublín - Irlanda**

 **Belfast - Irlanda do Norte**





Montevideo - Uruguay 🇺🇷

Santiago - Chile 🇨🇱

Concepción - Chile 🇨🇱



Depoimentos:



Ainda acho que não tenho palavras para descrever plenamente o curso de Liberação Muscular Somática® do último fim de semana. Uma coisa é saber, em teoria, que armazenamos emoções no corpo; outra bem diferente é vivenciar esse processo de liberação acontecendo de fato. As técnicas foram intensas e, em alguns momentos, senti a maior dor física que já experimentei. Soltei rugidos e gritos que nunca tinha ouvido saírem de mim. Anos de raiva e tristeza reprimidas vieram à tona, e fui acolhida com muito amor e cuidado por todos ao meu redor. Sou imensamente grata ao Hakim por ter viajado até a Irlanda e criado um espaço tão seguro para todos nós.

Karen Bradley | Psicoterapeuta Corporal
Galway – Irlanda 🇮🇪

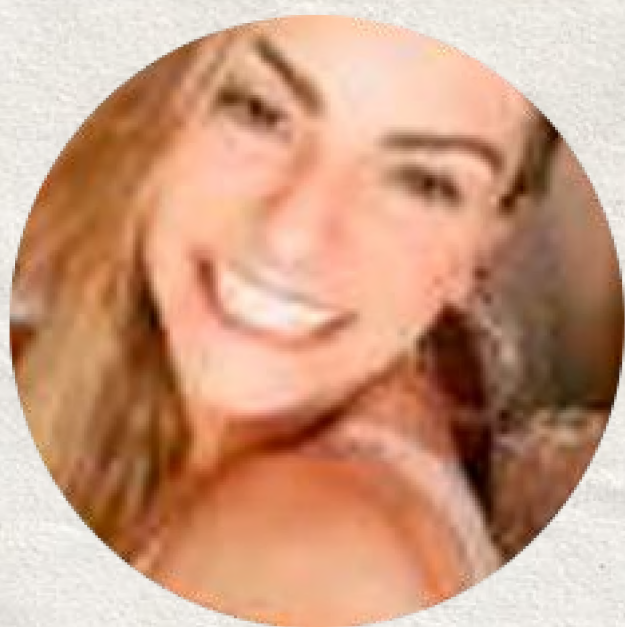
O Workshop de Liberação foi muito importante para mim, tanto como terapeuta quanto para o conhecimento pessoa. Trabalho como psicóloga e terapeuta Reichiana e sentia falta de agregar conhecimentos de outras práticas corporais para aprimorar meu repertório clínico. Esta experiência com o Hakim foi bem proveitosa, rica em conhecimento prático e sensível. Indico para quem busca autoconhecimento profundo de suas emoções e conhecer seus próprios limites e questões pessoais. É preciso ir com peito aberto à experimentação do novo e da entrega ao desconhecido, mas certamente é enriquecedor em todos os níveis. Recomendo demais!



Jéssica Cynelli | Psicóloga Reichiana
Rio de Janeiro, RJ - Brasil 🇧🇷



Depoimentos:



Sou educadora física e minha satisfação e encantamento pela técnica foi tão grande que fiz o curso por duas vezes! É um método incrível onde descobrimos que realmente somos uma somatização de vivências, onde o corpo fala e expressa tudo que guardamos (frustrações, raiva, sofrimento, angústia, depressão, ansiedade etc.), formando couraças. Nesse curso aprendemos a liberar os pontos onde essas couraças são formadas, impedindo a passagem energética. Essa liberação é terapêutica e feita através da musculatura. Super indico essa experiência encantadora! Curso maravilhoso!!

Vanessa Hochwart | Educadora Física
Petrópolis, RJ - Brasil 🇧🇷

Que treinamento profundo! Eu me entreguei e senti emoções e dores profundamente enraizadas. Foi doloroso sentir a dor, a tristeza e o luto presos no centro do corpo, mas a sensação quando isso foi liberado é algo muito difícil de colocar em palavras. A sabedoria e o poder da nossa respiração e do nosso corpo são realmente incríveis. Precisamos trabalhar com o corpo, em um nível somático, para curar o sistema nervoso e liberar a tensão e a dor que carregamos. Convivi com muita dor, tanto física quanto emocional, e a única forma de curar é encarar isso de frente e atravessar o processo. Eu não teria conseguido fazer isso sem me sentir segura. A compaixão, a energia e o conhecimento do Rafael Hakim foram impressionantes, e eu sou profundamente grata por você compartilhar tanto!



Louise | Terapeuta Holística
Belfast - Irlanda do Norte 🇬🇧



Depoimentos:



Mesmo sem conseguir descrever em palavras o que vivi, posso dizer que este curso foi muito mais do que aquisição de conhecimento. Foi um mergulho profundo nas nossas tensões musculares, na compreensão de suas causas e de sua relação com experiências traumáticas e passadas, e no processo de curar e liberar, por mais doloroso que isso possa ser. Tudo isso foi possível graças ao professor Rafael Hakim. Sou imensamente grata por cada ensinamento, cada gesto de compreensão e de acompanhamento ao longo do processo.

Alba | Terapeuta Corporal
Dublin - Irlanda 🇮🇪

A condução, experiência, conhecimento, observação e metodologia do professor Rafael Hakim foram fundamentais na minha entrega e participação ativa durante meu processo, e assim me conectar com as dores que estavam vivas em meu corpo. Tudo isso foi indescritível! Pude reviver momentos do passado que sequer imaginava terem sido tão intensos e dolorosos, a pontos de ficarem registrados no meu corpo. A entrega na qual me permiti, foi por me sentir amparada e em mãos seguras. Foram momentos de sensibilização física e emocional. Poder sentir minhas dores desde a vida intrauterina e externá-las foi fantástico. Hoje, durante o dia, já senti reações do meu corpo que antes não eram tão presentes, como segurança, autoestima etc. Já me sinto mais forte para abandonar a procrastinação que me impede fazer mais por mim mesma.



Miriam Andrade | Fisioterapeuta
Petrópolis, RJ - Brasil 🇧🇷



Depoimentos:



Durante esses dias, mergulhamos em uma experiência inesquecível, na qual a Dor e o Amor dançaram no meu corpo e nos corpos de todos os presentes, rompendo os limites conhecidos e reconhecendo novas fronteiras sobre aquilo que o corpo humano — grande mestre — é capaz de transmitir quando não há voz que fale, e quando estamos dispostos a sentir a vasta profundidade que habita em nós e clama por ser ouvida. Cada um dos presentes foi diretamente para essas águas, para o coração da floresta, para os lugares que aterrorizam e despertam emoções escondidas, à espera, agachadas, do momento de nos surpreender. E, ainda assim, ao mesmo tempo retornamos ao útero primordial, ao calor do fogo interno, ao pulso vital que ecoa e vibra em direção à pele e para além do campo energético que conformamos nesse aprendizado intensivo.

Kenneth Webster | Educador Físico
Montevideo - Uruguai 🇺🇷

O Curso de Liberação Muscular Somática com Rafael é para terapeutas que querem literalmente colocar o dedo nas feridas emocionais dos seus pacientes/clientes, e ajudá-los a se libertarem de padrões disfuncionais. Um curso objetivo e eficaz, com ênfase na prática e no sentir, com resultados imediatos e observáveis, no corpo físico e emocional. Me sinto muito grata de conseguir receber um conhecimento tão fundamental para a saúde emocional e física da espécie humana, mas ainda pouco divulgado atualmente, dado a sua relevância.

Jeane Ruchdeschel Silva | Psicóloga
Vitória, ES - Brasil 🇧🇷



Depoimentos:



Quando lembro do curso, só me vem a sensação de conseguir expressar uma raiva que tinha dentro de mim, desde que me entendo por gente. Toda a carência, falta de proteção e vulnerabilidade eram mascaradas com um silêncio, que por alguma razão, tinha que ter passado por aquilo e tudo bem. Mas quando soltei essa raiva, eu vi o quanto foi e é libertador. Senti meu peito literalmente aberto, minha energia fluindo, a dor permaneceu por alguns dias, a emoção ficou à flor da pele, mas sei que saí e estou diferente. Obrigada por toda técnica e conhecimento que nos ensinou.

Cátia Menezes | Terapeuta Energética
Vitória, ES - Brasil 🇧🇷

Imensamente feliz neste investimento para mim e para meus pacientes! Sensações, experiências, traumas, primeiro são sentidos no corpo e depois interpretados pela mente. Fazendo então com que partes do nosso corpo fiquem com essas energias emocionais inconscientes estagnadas, em forma de tensão muscular, lesões e doenças. Enquanto houver essa relação, terão dores que voltam ou se tornam crônicas e até doenças. Então, por isso, o professor Rafael Hakim trouxe estas técnicas e metodologias para agregar mais um caminho na BUSCA DAS CAUSAS EMOCIONAIS! Assim teremos mais efetividade nos tratamentos. Está técnica veio para somar de forma profunda na minha prática clínica. Muito, muito obrigada professor Rafael Hakim por nos passar tanto conhecimento, ciência e prática!



Dannieli Pereira | Fisioterapeuta Osteopata
Florianópolis, SC - Brasil 🇧🇷





[hakimsomatica](https://www.instagram.com/hakimsomatica)